|  |  |
| --- | --- |
| **Согласовано**Заместитель директора по ВР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Д.Б.Сулейманова«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_2021год. |  **Утверждаю**Директор МБОУ «СОШ №4 с.Серноводское» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.о. Е.А.Шаипова Приказ №103 от «19» 10. 2021г. |

**Программа:**

 **«Профилактика наркомании и токсикомании»**

**в МБОУ «СОШ №4 с.Серноводское»**

**Серноводского муниципального района ЧР»**

**2021г.**

**Содержание программы:**

 1. Паспорт программы.

 2. Пояснительная записка.

 3. Цели и задачи реализации программы.

 4. Принципы реализации программы.

 5. Сроки и этапы реализации программы.

 6. Направления реализации программы.

 7. Основные функции субъектов профилактической деятельности при организации работы по профилактике зависимостей.

 8. Формы и методы профилактической работы.

 9. Возрастные этапы профилактической работы.

 10. Основные мероприятия по профилактике употребления ПАВ среди учащихся

 11.Ожидаемые конечные результаты реализации программы, их социальная эффективность.

 12. Заключение

 13. Список литературы.

 **1.Паспорт программы.**

 **Наименование программы:** «Программа профилактики наркомании и токсикомании в МБОУ «СОШ №4 с.Серноводское».

 **Цель программы:** создание условий для реализации в образовательном учреждении эффективной программы антинаркотического воспитания школьников; формирование у обучающихся стойкой негативной установки по отношению к употреблению психоактивных веществ как способу решения своих проблем или проведения досуга.

 **Срок реализации программы:** 2021– 2024 год.

 **Ожидаемый результат:** уменьшение факторов риска употребления ПАВ;

вовлечение подростков, молодежи и их семей в общественно-значимую деятельность; установление социальных связей с органами системы профилактики наркомании.

 **2.Пояснительная записка**.

Выражение «болезнь легче предотвратить, чем лечить» верно, в отношении употребления ПАВ, однако, как показывает практика наших дней, и предотвратить это явление не так-то просто.

Профилактика как система мер, направленных на предотвращение болезни, требует осознанного научного подхода, согласованных продуманных действий специалистов различных сфер (медиков, педагогов, психологов, работников правоохранительных органов), значительных финансовых и материальных затрат, а самое главное - пристального внимания и постоянных действий со стороны государства.

Сегодня уже совершенно очевидно, что решить проблему употребления ПАВ в нашей стране даже при использовании уже существующего мирового опыта будет нелегко. Это следует и из анализа сегодняшней ситуации с распространением алкоголизма, табакокурения наркомании и из анализа непосредственно самих причин приобщения людей к наркотикам. Наркомания молодеет, и среди причин, называемых самими подростками, способствующих их приобщению к наркотикам, называются следующие:

 - конфликты в семье;

 - желание все попробовать в этой жизни;

 - от скуки;

 - желание расслабиться; снять напряжение;

 - желание не быть белой вороной в компании сверстников;

 - по глупости, т.е. по незнанию;

- назло родителям;

 - под давлением более старших или авторитетов;

 - это сейчас модно.

Конечно, это далеко не полный список причин, но даже из него видно, что важнейшие из них носят социально-психологический характер.

Но, по большому счету, заболеет человек наркоманией или нет, зависит от того, насколько он способен самостоятельно осознать опасность приобщения к наркотикам и принять правильное решение в отношении их употребления. Для него также важна способность понимать самого себя, осознавать свои потребности и найти способы их удовлетворения без употребления психоактивных веществ.

Если говорить о системе первичной профилактики табако-, нарко- и алкогольной зависимости, то именно эти направления психолого-педагогической работы с подростком должны стать приоритетными. Профилактическую работу, направленную на личность подростка, необходимо вести силами родителей, педагогов, психологов. Но, как опять-таки показывает мировой и наш собственный опыт, эта работа может быть достаточно эффективной и в том случае, когда она осуществляется силами самих подростков.

Это объясняется несколькими причинами. Значительная часть молодежи весьма низко оценивает эффективность проводимых профилактических мероприятий и критически относится к деятельности, осуществляемой в данном направлении различными государственными и общественными организациями; профилактическая деятельность в большинстве случаев сводится к санитарному просвещению или информированию; профилактическая работа ведется разными структурами, слабо координирующими свою деятельность, для многих из них профилактика не является первоочередной задачей; существуют серьезные проблемы кадрового обеспечения профилактической работы, не хватает материальных и финансовых ресурсов, к профилактической работе слабо привлекаются сами подростки и молодежь. Профилактическая работа не рассматривается некоторыми представителями молодежных структур как первоочередная и важная. Подорван кредит доверия к нам, взрослым. Выходом из сложившейся ситуации могло бы стать создание профилактических программ нового поколения и развитие новых, нетрадиционных подходов в профилактике. Одним из таких подходов могло бы быть привлечение к профилактической работе подростков.

Подростковый период всегда рассматривается как критический, кризисный в жизни человека. Происходит коренная перестройка организма человека, формируется мировоззрение и новая система связей и отношений с окружающим миром. Подростку приходится задавать себе и самому отвечать на такие сложные вопросы, как: Кто я? Зачем я в этом мире? В чем смысл моей жизни, что в ней ценно, а что нет? Подросток пытается отделиться от семьи, ослабить пуповину детской зависимости от родителей и делает первые шаги в сторону своей автономизации. Стремясь к независимости, подростки одновременно подвержены влиянию своей референтной группы. Табак, алкоголь и наркотики ими воспринимаются как атрибуты взрослой жизни.

Нередко ребята начинают их употреблять в группе сверстников или более старших ребят, неосознанно следующих сложившимся традициям и стереотипам поведения взрослых в отношении употребления психоактивных веществ. Именно потому, что подростки склонны отрицать авторитет взрослых, а общение со сверстниками проходит в более доверительной обстановке и информация воспринимается с меньшим сопротивлением, возникла идея привлечения к проведению профилактической работы самих подростков.

Принадлежность ребят, проводящих занятия со сверстниками, к одному поколению, способность говорить на одном языке, их успешность и привлекательный имидж, компетентность и доступность - все это увеличивает положительный эффект профилактической работы.

В настоящее время темпы и масштабы распространения наркомании позволяют говорить уже даже не об эпидемии, а о пандемии наркомании.

Для того, чтобы остановить распространение этой опасной социальной болезни необходима, как уже было сказано, целая система мер государственного и общественного воздействия. Эта система мер станет эффективна в том случае, если она будет опираться на научные исследования и обоснования причин возникновения этого явления и будет носить предупреждающий, превентивный характер.

И в этом случае целесообразно основные усилия специалистов и всего государства сосредоточить именно на первичной профилактике нарко-алкогольной зависимости, а не на ликвидации последствий распространения наркомании, хотя и последнее, тоже важно. Под первичной профилактикой зависимости подразумевается комплекс мероприятий, направленных на предупреждение заболевания.

И в случае подростковой наркологии это - предотвращение аддитивного поведения подростков в целом, а не только алкоголизма и наркомании. Первичная профилактика зависимостей от психоактивных веществ (ПАВ) направлена не на наркоманов, а на здоровых детей и детей из группы риска. А в эту группу риска попадает сейчас чуть ли не каждый второй подросток.

**3. Цели и задачи реализации программы.**

 **Цель:**

 Создание условий для реализации в образовательном учреждении эффективной программы антинаркотического воспитания школьников; формирование у обучающихся стойкой негативной установки по отношению к употреблению психоактивных веществ, как способу решения своих проблем или проведения досуга.

 **Задачи:**

 - предупреждение возникновения у обучающихся установки на желание попробовать наркотики, алкоголь, табак;

 - привлечение родителей к решению вопросов профилактики вредных привычек;

 - обеспечение условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у подростков стремления к ведению здорового образа жизни;

 -создание информационного поля по профилактике ПАВ.

**4. Принципы реализации программы.**

Программа профилактики употребления ПАВ реализуется на основе следующих принципов психолого-профилактической профилактики:

 **Комплексность**– согласованное взаимодействие специалистов образовательного учреждения, межведомственное взаимодействие, и координация различных профилактических мероприятий в русле единой целостной программы комплексной профилактики. Вопросы предупреждения курения, использования детьми, подростками и молодежью алкоголя наркотиков и токсических веществ должно рассматриваться в качестве звеньев единой системы воспитания.

 **Добровольност**ь- добровольное участие молодежи и подростков, их родителей во всех мероприятиях. Принуждение может привести к совершенно противоположным результатам.

 **Аксиологичность**– формирование у детей и молодежи мировоззренческих представлений об общечеловеческих ценностях, здоровом образе жизни, законопослушности, уважении к человеку, государству, окружающей среде и др., которые являются ориентирами и регуляторами их поведения.

 **Позитивность и конструктивность**– педагогическая профилактика должна носить не запрещающий, а конструктивно-позитивный характер. Важно сформировать у ребенка представление о недопустимости употребления ПАВ, и показать ему, как без помощи ПАВ сделать жизнь прекрасной, интересной и счастливой.

 **Последовательность***(этапность)* – разделение целей и задач профилактики на общие стратегические и частные (этапные). Невозможность реализации профилактических программ одномоментно, по типу разовых кампаний. Для обеспечения последовательности реализации системной профилактики в нее обязательно должен входить социально-психологический мониторинг, ориентированный не только на оценку субъективных и объективных факторов распространения наркотиков, но и на формирование структур и элементов системы сдерживания распространения, системы социально-психологической поддержки.

**Гармонизация общественных, групповых и личных интересов**- процесс ведения такой сложной работы предполагает паритет интересов социума и интересов конкретной личности.

 **5. Сроки и этапы реализации программы.**

Выполнение программы рассчитано на 2021-2023 год. (на 3 учебных года – 2021-2022, 2022-2023, 2023-2024).

 Программа осуществляется на базе МБОУ «СОШ №4 с.Серноводское»

Грозненского муниципального района ЧР»

 **6. Направления реализации программы.**

 **Работа с педагогическими кадрами**

информирование по проблеме наркозависимости и ее первичной профилактике;

индивидуальная работа, консультирование

 **Работа с учащимися**

мероприятия по профилактике наркомании, токсикомании и СПИДа;

тематические встречи и встречи со специалистами (юрист, нарколог и т.д.);

организация и проведение индивидуальной работы (собеседования, интервью).

 **Работа с родителями**

участие в проведении родительских собраний и школьных мероприятий;

информационно-консультативная работа;

 **Совместная работа с правоохранительными, медицинскими и другими заинтересованными органами по профилактике зависимости в подростковой среде**

ведение разъяснительно – просветительской работы с подростками и родителями;

проведение рейдов по выявлению каналов распространения и потребления психоактивных веществ;

организация занятий для подростков по изучению их прав, обязанностей и ответственности

 **7. Основные функции субъектов профилактической деятельности при организации работы по профилактике зависимостей.**

**Администрация школы:** осуществляет контроль и координацию профилактической работы в образовательном учреждении в целом.

 **Учителя-предметники и классные руководители:** благодаря более тесному взаимодействию со школьным коллективом обладают возможностью наиболее комплексного подхода к решению проблемы (организация внеклассных мероприятий, работа с родителями, психолого-педагогической службой школы), обеспечивают организацию профилактической работы на уроке.

 **Школьный педагог - психолог:**обеспечивает:

-психологическую поддержку педагогического процесса (выявление и предотвращение различных ситуаций риска, возникающих в ходе учебно-воспитательного процесса, позитивное разрешение конфликтных ситуаций);

-психологическое консультирование и сопровождение семей учащихся;

-организационно целостную психологическую помощь детям группы риска, в том числе направление ребенка и его родителей к тому специалисту, который может оказать им квалифицированную помощь вне школы.

 **Социальный педагог**несет ответственность:

 - за привлечение к совместной деятельности различных заинтересованных организаций, установление с ними постоянных и действенных контактов;

 -систематическую работу с семьями школьника (особенно с семьями детей «группы риска»);

 **Органы ученического самоуправления:**создают общешкольное волонтерское движение, проводят социологические опросы, участвуют в антинаркотических мероприятиях;

 **Библиотека:**обеспечивает информационно-методическую базу профилактической работы.

 **Правоохранительные органы:**

-работают с детьми и родителями по вопросам правовой ответственности за употребление, хранение и распространение наркотических средств и психотропных веществ;

-осуществляют юридическое консультирование по проблемам наркомании;

-обеспечивают взаимодействие школы с районными комиссиями по делам несовершеннолетних и защите их прав, отделениями профилактики правонарушений несовершеннолетних;

-организуют первичный профилактический учет детей и подростков, замеченных в приеме наркотиков.

 Инспектор по делам несовершеннолетних органов внутренних дел, закреплѐнный за общеобразовательными учреждениями профилактическую деятельность строит по трем основным направлениям: работа с учащимися, родителями и педагогическими коллективами. Среди основных задач школьных инспекторов – профилактика правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков.

 **8. Формы и методы профилактической работы:**

 1. Беседы.

 2. Лекции.

 3. Классные часы.

 4. Встречи с интересными людьми.

 5. Просмотр видеофильмов.

 6. Педагогические, профилактические советы.

 7. Конкурсы рисунков.

 8. Акции.

 9. Флэш-мобы.

 10. Индивидуальная работа с учащимися «группы риска»

 11. Спортивные мероприятия.

 12. Волонтёрская работа.

 13. Трудоустройство и занятость в летнее и каникулярное время.

 **9. Возрастные этапы профилактической работы.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этапы.** | **Возраст.** | **Характеристика.** |
| 1 | 6-9 лет9-11 лет | Формирование представления о здоровье, его значении, об основах здорового образа жизни; освоение навыков безопасного поведения (в том числе связанных с наркотизацией окружающих), развитие навыков самоконтроля. Формирование комплексного представления о здоровье, расширение знаний о негативном воздействии ПАВ на организм человека; формирование устойчивости к негативному давлению среды.  |
| 2 | 11-13 лет | Выработка специальных навыков высокой самооценки себя как личности; необходимо заложить установку “не делай, как другие” по отношению к ПАВ; расширение знаний о негативном воздействии наркогенных веществ на организм (свойства, механизм действия, мифы о безопасности ПАВ).  |
| 3 | 14-17 лет | Освоение навыков отказа и навыков пошагового общения в ситуациях, связанных с ПАВ умения найти выход в конфликтной ситуации; “умей сказать – НЕТ!”  |

**10. Основные мероприятия по профилактике злоупотребления ПАВ.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Содержание работы** | **сроки** | **ответственные** |
| **1** | Разработка и утверждение комплексной программы по профи­лактике наркомании  | Август-сентябрь 2021 года. | Завуч по ВР, администрация школы, педагог-психолог |
| **2** | Привлечение учащихся к культурно - досуговой деятельности (кружки, секции). | В течение всего года | Классные руководители, педагог-психолог, руководители кружков. |
| **3** | Изучение нормативных документов по профилактике наркомании, токсикомании и употребления ПАВ- администрацией школы,- классными руководителями.Ознакомление с планом работы. | Ежегодно,сентябрь | Администрация школы, классные руководители, педагог-психолог. |
| **4** | Составление базы данных по учащимся, имеющим отклонения в поведении, и семьям, находящимся в социально опасном положении,неблагополучного характера с целью последующей помощи им. Выявление детей «группы риска». | Ежегодно,сентябрь | Классные руководители, педагог-психолог. |
| **5** |  Мониторинг «Твой выбор» Выявление подростков, склонных к употреблению ПАВ или вовлеченных в употребление. | Ежегодно,октябрь | Педагог-психолог, классные руководители |
| **6** | Анкетирование среди учащихся 5, 9 классов с целью контроля за их адаптацией к новым условиям обучения. | Ежегоднооктябрь | Педагог-психолог,классные руководители. |
| **7** | Педагогический совет, посвященный результатам анкетирования, адаптации учащихся. | Ежегодно,октябрь | Администрация школы |
| **8** | Проведение недели «Мы против наркотиков». Беседы, акции, видеоролики, оформление выставок и стендов, анкетирование. | Ежегодно, февраль | Педагог-психолог, классные руководители, библиотекарь школы, администрация школы. |
| **9** | Проведение социально-психологического тестирования среди обучающихся, направленного на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств. | Ежегодно, апрель.  | Педагог-психолог. |
| **10** | Цикл бесед и классных часов:-«Гражданин и закон»,-«Наркотики и здоровье»,-«Береги здоровье смолоду»,-«Мой выбор - моё здоровье»,-«Умей сказать нет»,-«Правда и мифы о наркотиках». | В течение года по плану работы классных руководителей | Классные руководители |
| **11** | Проведение спортивных мероприятий, направленных на пропаганду ЗОЖ. | Ежегодно по плану воспитательной работы. | Администрация,учителя физической культуры, педагог-орг. |
| **12** | Участие в школьных, городских, областных соревнованиях по легкой атлетике, волейболу, футболу, спартакиаде школьников, всероссийских соревнованиях. | По особому плану | Учителя физической культуры, руководители спортивных секций  |
| **13** | Профилактика наркомании и токсикомании на уроках ОБЖ, [химии](http://40309-s-005.edusite.ru/p210aa1.html), биологии и др. | Ежегодно в течение года. | Учителя – предметники [химии](http://40309-s-005.edusite.ru/p210aa1.html), биологии, классные руководители |
| **14** | Беседы для родителей. «Отклонения у подростка, употребляющего наркотики», «Признаки злоупотребления химическими веществами», «Если ребёнок напряжён и охвачен паникой. Что делать, если вы найдёте ребёнка в состоянии наркотического [кризиса](http://40309-s-005.edusite.ru/p210aa1.html)». | В течение года на родительских общешкольных и классных собраниях. | Классные руководители, администрация школы. |
| **18** | Конкурс рисунков: «Мы за ЗОЖ», «Молодёжь за ЗОЖ», «Здоровый образ жизни». | Ежегодно по плану педагога-психолога. | Педагог-психолог |
| **19** | Выставка статей, журналов, книг «Против наркомании». | Ежегодно февраль. | Библиотекарь. |
| **20** | Оформление стенда в коридоре школы по профилактике наркомании. |  Ежегодно февраль. | Педагог-психолог |
| **21** | Индивидуальные беседы по профилактике наркомании с учащимися, состоящими на различных видах учёта. «Не попасть под чужое влияние», «Мифы о наркотиках», «Последствия употребления наркотиков». | В течение учебного года. | Педагог-психолог. |
| **22** | Подготовка и распространение специальных материалов антинаркотической направленности: буклеты, брошюры. | В течение учебного года. |  Педагог-психолог., педагог- организатор |
| **23** | Проведение заседания Совета профилактики правонарушений. По особому плану. | Раз в четверть. | Завуч по ВР, педагог-психолог. |
| **24** | Организация летнего лагеря труда и отдыха | Ежегодно июнь-август | Администрация школы |
| **25** | Организация отдыха учащихся в каникулярное время. | Ежегодноноябрьянварьмарт | Администрация школы. |
| **26** | Круглый стол: «Анализ реализации программы, подведение итогов, разработка мероприятий на новый учебный год». |  Май, 2022 | Администрация школы, социальный педагог. Педагог-психолог. |

 **11.** **Ожидаемые конечные результаты реализации программы, их социальная эффективность.**

 1. Уменьшение факторов риска употребления наркотиков и других психотропных веществ среди обучающихся.
 2. Формирование навыков здорового образа жизни и эффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у подростков и молодежи.
 3. Развитие системного подхода к профилактике злоупотребления психоактивными веществами.

 **12. Заключение**

В процессе реализации программы необходимо создать условия для эффективной реализации комплексной профилактической программы. Создание условий мы рассматриваем через расширение имеющихся ресурсов и привлечение новых: интеллектуальных, материальных, финансовых, профессиональных (образовательных, медицинских, правоохранительных, психотерапевтических), правовых, организационных, управленческих, духовных, нравственно-волевых, информационных, технологических.

Считаем, что реализация данной программы будет способствовать преодолению информационно-просветительского подхода в антинаркотическом воспитании. В процессе эксперимента произойдет смена традиционной профилактики через разовые мероприятия на систематическую антинаркотическую работу, которую, по сути, следует рассматривать как важную воспитательную и психологическую помощь учащимся в формировании у них ценностей здорового образа жизни.

Предполагаем, что успешная реализация программы подготовит и привлечет к участию в психолого-педагогической профилактике не только отдельных специалистов, а весь коллектив образовательного учреждения, учащихся и их родителей.

 **13. Список литературы**:

 1. Концепция профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде: Приложение к приказу М28.02.2000 № 619 // Вестник образования. 2000

 2. Методические материалы Федеральной образовательная программа, «Разработка региональной системы профилактики злоупотребления психоактивными веществами детьми и молодежью», Министерство образования Российской Федерации, Центр профилактики аддитивного поведения у детей и молодежи Минобразования России;

 3. Программы дистанционного образования для учреждений профессионального образования по вопросам профилактики злоупотребления психоактивными веществами среди несовершеннолетних и молодежи. М., 2002.

 4. Руководство по профилактике злоупотребления психоактивными веществами несовершеннолетними и молодежью. Руководство. М., 2003.

 5. Государственный стандарт первичной профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде (проект). МоиН РФ. М., 2003.

 6. Шипицына Л. М. Курс: теоретические основы профилактики наркозависимости в образовательной среде. Федеральная образовательная программа: «Разработка региональной системы профилактики злоупотребления психоактивными веществами детьми и молодежью».

 7. Материалы координационной антинаркотической комиссии при губернаторе Белгородской области. 2004

 8. Зарецкая Л. В. Обучение через общение (интерактивные технологии ведения уроков тренингов в образовательных учреждениях). Методическое пособие. М., 2004